

ЗАТВЕРДЖЕНО  
Постановою Президії  
Федерації Триатлону України  
№ \_\_\_\_\_ від \_\_\_\_\_ 2025 року  
Президент Федерації триатлону України  
\_\_\_\_\_ Богдан МИХАЛУСЬ

**Регламент  
про Всеукраїнські змагання з триатлону «Дитяча Ліга» 2026**

I. Цілі і завдання заходу:

- сприяння подальшому розвитку триатлону в Україні;
- популяризація плавання, бігу, триатлону серед дітей;
- залучення молоді до занять спортом;
- підведення підсумків роботи спортивних організацій.

II. Термін та місце проведення змагань

Назва заходу	Дистанція	Вікові групи	Дата	Місце проведення
Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 1 етап	0.05/0.25	2017-2018	31.01.26	м. Львів
	0.1/0.5	2015-2016	01.02.26.	
	0.2/1	2013-2014		
Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 2 етап	0.05/0.25	2017-2018	28.02.26	м. Хмельницький
	0.1/0.5	2015-2016		
	0.2/1.0	2013-2014		
Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 3 етап	0.05/0.25	2017-2018	23.04.26	м. Житомир
	0.1/0.5	2015-2016	25.04.26	
	0.2/4.0/1.0	2013-2014		
Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 4 етап	0.05/0.25	2017-2018	12.07.26	м. Одеса
	0.1/0.5	2015-2016		
	0.2/1.0	2013-2014		
Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 5 етап	0.05/0.25	2017-2018	18.07.26	Київ, Оболонь
	0.1/0.5	2015-2016	19.07.26	
	0.2/4.0/1.0	2013-2014		
	Естафета мікст	2015-2018		
	0.05/0.25	2013-2014		
Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 6 етап	0.05/0.25	2017-2018	01.08.26	м. Черкаси
	0.1/0.5	2015-2016	02.08.26	
	<u>0.2/4.0/1.0</u>	2013-2014		
	Естафета мікст	2015-2018		
	0.05/0.25	2013-2014		
Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 7 етап	0.05/0.25	2017-2018	29.08.26	Київ, Підгірці
	0.1/0.5	2015-2016		
	<u>0.2/4.0/1.0</u>	2013-2014		

	Естафета мікст 0.05/0.25 0.1/0.5	2014-2017 2012-2013		
Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" Фінал	0.05/0.25 0.1/0.5 0.2/1.0	2017-2018 2015-2016 2013-2014	12.12.26 13.12.26	м. Львів

### III. Організація та керівництво проведенням заходу

Загальне керівництво підготовкою та проведенням змагань здійснює Федерація триатлону України (далі Федерація) та відокремлені підрозділи (осередки) Федерації триатлону України в областях.

Проведення змагань покладається на організаційний комітет та головну суддівську колегію.

В умовах дії на території України воєнного стану у зв'язку із триваючою широкомасштабною збройною агресією Російської Федерації проти України відповідно до Указу Президента України від 24 лютого 2022 року №64/2022 "Про введення воєнного стану в Україні", затвердженого Законом України від 24 лютого 2022 року № 2102-IX (зі змінами, внесеними Указом Президента України від 14 березня 2022 року № 133/2022, затвердженим Законом України від 15 березня 2022 року № 2119-IX, Указом Президента України від 18 квітня 2022 року № 259/2022, затвердженим Законом України від 21 квітня 2022 року № 2212-IX, та Указом Президента України від 17 травня 2022 року № 341/2022, затвердженим Законом України від 22.05.2022 № 2263-IX), проведення змагань здійснюється з дотриманням вимог Законів України "Про національну безпеку України" та "Про правовий режим воєнного стану" та наказу Міністерства молоді та спорту від 28.05.2022 №1587 "Про деякі питання проведення всеукраїнських спортивних заходів в умовах воєнного стану". Організація та проведення змагань здійснюється із дотриманням Закону України "Про забезпечення функціонування української мови як державної". Відповідальним за його виконання є головний суддя та учасники змагань.

### IV. Учасники змагань

До участі у змаганнях допускаються команди областей та м. Києва, ДЮСШ, СДЮШОР та клубів.

Всі питання щодо належності спортсменів до фізкультурно-спортивних товариств, нарахування балів тощо повинні вирішуватися тільки до початку змагань на підставі заявок у змаганнях.

Учасники змагань, форма та знаряддя яких не відповідають вимогам Правил виду спорту "триатлон", до змагань не допускаються.

Відповідальність за стан здоров'я учасників змагань несуть медичні установи за місцем проживання, що дали дозвіл спортсменам на участь у змаганнях, а також організації, що направляють команди чи окремих спортсменів на змагання.

Змагання проводяться серед вікових груп:

юнаки та дівчата 2013 р. н.;

юнаки та дівчата 2014 р. н.;

юнаки та дівчата 2015 р. н.;  
юнаки та дівчата 2016 р. н.;  
юнаки та дівчата 2017 р. н.;  
юнаки та дівчата 2018 р. н.

## V. Програма проведення змагань

Під час проведення змагань, з метою вшанування світлої пам'яті, громадянської відваги і самовідданості, сили духу, стійкості та героїчного подвигу воїнів, полеглих під час виконання бойових завдань із захисту державного суверенітету та територіальної цілісності України, мирних громадян, які загинули унаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України, відповідно до Указу Президента України від 16 березня 2022 року №143/2022 "Про загальнонаціональну хвилину мовчання за загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України", проводити щоденно о 9 годині 00 хвилин загальнонаціональну хвилину мовчання за співвітчизниками, загиблими внаслідок збройної агресії Російської Федерації проти України. У місці проведення урочистої частини змагань встановлюється Державний Прапор України з дотриманням вимог шанобливого ставлення до нього та символіка організатора змагання. Урочиста частина змагань розпочинається виконанням Державного Гімну України. Ведення урочистої частини змагань відбувається державною мовою.

### Програма змагань:

1. Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 1 етап, м. Львів, 31.01 – 01.02.2026.

Змагання особисті.

Змагання проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Формат дистанції:

2013 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2014 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг

Особистий залік здійснюється серед вікових груп за сумою результатів виступів у двох видах (за часом).

Змагання з плавання проводяться в басейні.

Змагання з бігу проводяться в легкоатлетичному манежі.

Комплектування забігів відбувається з урахуванням результатів в плаванні.

2. Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 2 етап, м. Хмельницький, 28.02.2026р.

Змагання особисті.

Змагання проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Формат дистанції:

2013 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
-----------	----------------------------

2014 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг

Особистий залік здійснюється серед вікових груп за сумою результатів виступів у двох видах (за часом).

Змагання з плавання проводяться в басейні.

Змагання з бігу проводяться в легкоатлетичному манежі.

Комплектування забігів відбувається з урахуванням результатів в плаванні.

3. Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 3 етап,  
м. Житомир, 23-25.04.2026р .

Змагання особисті.

Змагання з триатлону (акватлону) проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Змагання з триатлону проводяться за схемою триборства (плавання/велогонка/біг).

Формат дистанції:

2013 р.н.	0.2 км плавання/4.0 км велосипедна гонка/1.0 км біг
2014 р.н.	0.2 км плавання/4.0 км велосипедна гонка /1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг

Особистий залік в триатлоні (акватлоні) здійснюється за сумою результатів виступів у двох видах (за часом).

Змагання з плавання проводяться в басейні.

Змагання з велогонки проводяться на шосе (вікова група 2013-2014р.н.).

Змагання з бігу (в акватлоні) проводяться на стадіоні.

Комплектування забігів відбувається з урахуванням результатів в плаванні.

Особистий залік в триатлоні здійснюється за сумою результатів виступів у плаванні та зв'язки (велосипедна гонка та біг).

Змагання з плавання проводяться в басейні.

Змагання з велосипедної гонки та бігу проводиться у зв'язці.

Старт на велосипедну гонку даватиметься з урахуванням відставання у плаванні (гандикапом).

4. Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 4 етап,  
м. Одеса, 11.07.2026.

Змагання особисті.

Змагання проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Формат дистанції:

2013 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2014 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг

2018 р.н. 0.05 км плавання/0.25 км біг

Змагання в триатлоні (акватлоні) проводяться зв'язкою .

Особистий залік здійснюється серед вікових груп за результатами виступів у двох видах ( зв'язкою, за часом).

Змагання проводяться у відкритій водій.

5. Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 5 етап, м. Київ, Оболонь 18.07 – 19.07.2026.

Змагання особисті.

Змагання з триатлону (акватлону) проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Змагання з триатлону проводяться за схемою триборства (плавання/велосипедна гонка /біг).

Формат дистанції:

2013 р.н.	0.2 км плавання/4.0 км велосипедна гонка/1.0 км біг
2014 р.н.	0.2 км плавання/4.0 км велосипедна гонка /1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг

Особистий залік в триатлоні (акватлоні) здійснюється серед вікових груп за сумою результатів виступів у двох видах зв'язкою.

Для категорії 2013-2014 р.н. змагання з триатлону проводяться повною зв'язкою плавання (на відкритій воді), велосипедна гонка та біг на асфальтованому покритті.

6. Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 6 етап, м. Черкаси, 01.08 – 02.08.2026.

Змагання особисті.

Змагання з триатлону (акватлону) проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Формат дистанції:

2013 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2014 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг

Особистий залік в триатлоні (акватлоні) здійснюється серед вікових груп за сумою результатів виступів у двох видах (зв'язкою за часом).

Змагання проводяться на відкритій воді.

Естафета мікст.

Естафети мікст проводяться у всіх вікових групах в акватлоні (плавання/біг).

Команди складаються з трьох осіб (кожна вікова група). Кількість команд не обмежена.

В складі команди не менше 1 учасника однієї статі. Всі учасники команди один за одним проходять дистанцію. Результат команди складає сума результатів трьох учасників за часом.

Формат дистанції для кожного учасника естафети:  
2013 – 2014 р.н. 0.1 км плавання/0.5 км. біг  
2015 – 2018 р.н. 0.05 км плавання/ 0.25 км. біг  
Плавання та біг проводяться зв'язкою.

7. Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" 7 етап,  
с.Підбірці, Київська область, 28-29.08.2026.

Змагання особисті.

Змагання з триатлону (акватлону) проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Змагання з триатлону проводяться за схемою триборства (плавання/ велосипедна гонка /біг).

Формат дистанції:

2013 р.н.	0.2 км плавання/4.0 км велосипедна гонка/1.0 км біг
2014 р.н.	0.2 км плавання/4.0 км велосипедна гонка /1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг

Особистий залік в триатлоні (акватлоні) здійснюється серед вікових груп за сумою результатів виступів у двох видах зв'язкою.

Для категорії 2013-2014 р.н. змагання з триатлону проводяться повною зв'язкою плавання (на відкритій воді), велосипедна гонка та біг на асфальтованому покритті.

Естафета мікст.

Естафети мікст проводяться у всіх вікових групах в акватлоні (плавання/біг).

Команди складаються з трьох осіб (кожна вікова група). Кількість команд не обмежена.

В складі команди не менше 1 учасника однієї статі. Всі учасники команди один за одним проходять дистанцію. Результат команди складає сума результатів трьох учасників за часом.

Формат дистанції для кожного учасника естафети:

2013 – 2014 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км. біг
2015 – 2018 р.н.	0.05 км плавання/ 0.25 км. біг

Плавання та біг проводяться зв'язкою.

8. Всеукраїнські змагання з триатлону "Дитяча Ліга" Фінал,  
м. Львів, 12 - 13.12. 2026.

Змагання особисті.

Змагання проводяться за схемою двоборства (плавання/біг).

Формат дистанції:

2013 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2014 р.н.	0.2 км плавання/1.0 км біг
2015 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2016 р.н.	0.1 км плавання/0.5 км біг
2017 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг
2018 р.н.	0.05 км плавання/0.25 км біг

Особистий залік здійснюється серед вікових груп за сумою результатів виступів у двох видах (за часом).

Змагання з плавання проводяться в басейні.

Змагання з бігу проводяться в легкоатлетичному манежі.

Комплектування забігів відбувається з урахуванням результатів в плаванні.

Нарахування балів на етапах змагань з акватлону проводиться за таблицею

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	25	23	21	20	18	17	16	14	13	12	11	10

Нарахування балів на етапах змагань з триатлону проводиться за таблицею

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Очки	35	32	30	28	26	24	22	20	19	17	16	15	14	13	12

Нарахування балів у ФІНАЛІ проводиться за таблицею

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Очки	38	35	33	30	28	26	24	22	20	19	17	16	15	14	13

Особистий рейтинг серед юнаків та дівчат у вікових групах 2015 р.н., 2016 р.н., 2017 р.н., 2018 р.н. складається за підсумком балів 5-ти (або менше) кращих особистих результатів спортсмена в змаганнях з акватлону. В разі однакової суми балів у спортсменів береться до уваги найбільша сума балів набраних в змаганнях де плавання та біг проводились зв'язкою, в разі подальшої однакової суми балів у спортсменів береться до уваги кращі бали у фіналі.

Особистий рейтинг серед юнаків та дівчат у віковій групі 2013 р.н. і 2014 р.н. складається за підсумком балів 5-ти (або менше) кращих особистих результатів спортсмена. В разі однакової суми балів у спортсменів береться до уваги найбільші бали набрані спортсменами на етапах в триатлоні де плавання, велосипед та біг проводять у зв'язці, в разі подальшої однакової суми балів у спортсменів береться до уваги кращі бали у фіналі.

За результатами медального заліку складається технічний рейтинг переможців та призерів командного заліку за поточний змагальний рік нагородження не проводиться.

## VI. Нагородження

На кожному етапі змагань переможці та призери у вікових групах серед юнаків та дівчат нагороджуються грамотами, медалями. Переможці та призери в естафетах мікст нагороджуються грамотами, медалями. Переможці та призери рейтингу за підсумками року в особистому заліку у кожній віковій групі серед юнаків та дівчат нагороджуються грамотами, медалями.

## VII. Порядок і термін подання заявок

Попередні заявки на участь команд у змаганнях подаються до організаторів змагань та комітету ДТЛ не пізніше ніж за 10 днів до початку змагань в електронній версії "EXCEL" на e-mail: [ryabav@gmail.com](mailto:ryabav@gmail.com) та e-mail організаторів змагань кожного етапу.

Зміни до заявок вносяться в день приїзду команд.

Іменні заявки (додаток №1 з відміткою лікаря спортивного диспансеру або довідка лікаря з особистою печаткою та медичного закладу за місцем прописки ) та відповідні документи (свідоцтва про народження, страховий поліс ) подаються до мандатної комісії, яку очолює представник комітету ДТЛ, в день приїзду на змагання до 16.00 год.

Мандатним комісіям заборонено приймати заявки, які не відповідають вказаній формі або не заповнені повністю.

**УВАГА!**

В залежності від безпекової ситуації на території проведення заходів у регламенті можливі зміни. При цьому етап може бути скасований, або перенесений як у термінах проведення так і у інші місця проведення

Голова комітету Дитячої Ліги

**В.Рябцев**

**Цільовий інструктаж  
з правил поведінки та порядку дій  
у разі виникнення надзвичайної ситуації**

Я \_\_\_\_\_ займаючи посаду отримав інструктаж щодо дій у разі виникнення надзвичайної ситуації або в разі оголошення повітряної тривоги.

Погоджуюся виконувати інструкції, що прописані у «Плані дій на випадок оголошення повітряної тривоги або настання інших надзвичайних ситуацій чи загроз».

Дата \_\_\_\_\_

Підпис \_\_\_\_\_

•Дозволяється об'єднати певну цільову аудиторію в одну табличку (наприклад, футбольний клуб, представники стадіону, офіційні особи матчу, представники офіційного мовника) за зразком:

№ З/П	ПІБ	Посада	Отримав інструкції з порядком дій у разі виникнення надзвичайної ситуації або в разі оголошення повітряної тривоги. Погоджуюся виконувати інструкції	Дата	Підпис
1.			Так/Ні		
2.					

Нарахування балів на етапах змагань з акватлону проводиться за таблицею

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Очки	25	23	21	20	18	17	16	14	13	12	11	10

Нарахування балів на етапах змагань з триатлону проводиться за таблицею

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Очки	35	32	30	28	26	24	22	20	19	17	16	15	14	13	12

Нарахування балів у ФІНАЛІ проводиться за таблицею

Місце	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Очки	38	35	33	30	28	26	24	22	20	19	17	16	15	14	13

## ІМЕННА ЗАЯВКА

На участь у всеукраїнських змаганнях з триатлону (акватлону) «Дитяча Ліга»  
від команди \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2026

місто \_\_\_\_\_

№ п. п.	Прізвище, ім'я	Рік народ.	Розряд в плаванні	ФСТ	Спортивна школа/ клуб	Вид програми/ Заявочний час у плаванні	Прізвище, ім'я особистого тренера/ представника	Підпис та печатка лікаря
1						0.1/0.5 або 0:01:30		
2						0.2/1 або 0:03:10		
3								
4								
5								
6								
7								
8								

Керівник ( \_\_\_\_\_ )  
(печатка)

Тренер ( \_\_\_\_\_ )

Допущено, лікар ( \_\_\_\_\_ )  
(печатка)

